

À vélo comme en auto on respecte le Code

Guide de sécurité à vélo

2^e édition

Exemples d'infractions au Code de la sécurité routière

Pénalités

Omettre de s'immobiliser à un feu rouge ou à un arrêt obligatoire	de 15 \$ à 30 \$ + 3 points
Omettre de céder le passage aux usagers qui ont priorité à l'intersection	de 15 \$ à 30 \$ + 3 points
Omettre d'emprunter la voie cyclable sur un chemin public	de 15 \$ à 30 \$
Circuler sur un trottoir	de 15 \$ à 30 \$
Omettre de tenir constamment le guidon	de 15 \$ à 30 \$
Transporter un passager sur un vélo non adapté à cette fin	de 15 \$ à 30 \$
Omettre de se conformer à la signalisation	de 15 \$ à 30 \$
Consommer des boissons alcoolisées en circulant	de 15 \$ à 30 \$
Omettre de circuler en file	de 15 \$ à 30 \$
Omettre de signaler ses intentions (arrêt et virage)	de 15 \$ à 30 \$
Circuler en sens inverse de la circulation	de 15 \$ à 30 \$
Circuler sans être à l'extrême droite de la chaussée	de 15 \$ à 30 \$
Circuler avec des écouteurs ou un baladeur	de 30 \$ à 60 \$



À lire dès que la fièvre du vélo reprend !

C-4055

Pour toute information additionnelle, consultez le site www.saaq.gouv.qc.ca sous la rubrique Parlons sécurité. Pour les questions concernant la signalisation et les aménagements cyclables, visitez le www.mtq.gouv.qc.ca

Québec 

Une réalisation de :
- Société de l'assurance automobile du Québec
- Ministère des Transports

Avant de partir

Un vélo en ordre

...c'est important !

- Vérifier la pression des pneus
- Vérifier si la chaîne saute
- Vérifier l'état des freins

Ajuster le cadre par rapport à la taille du cycliste

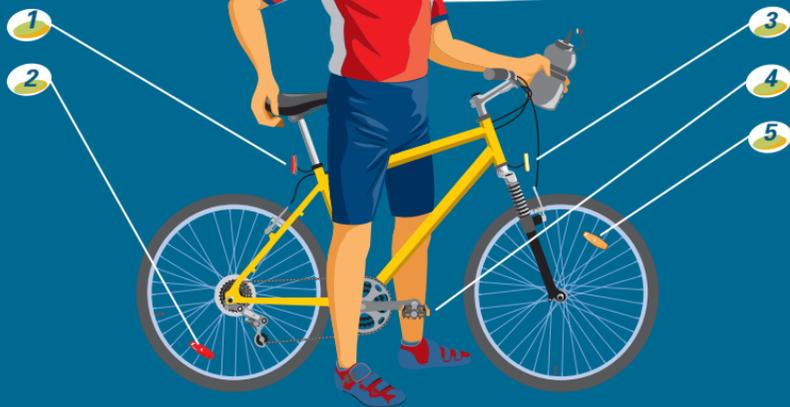
Pour vérifier si la hauteur du cadre est bonne, enfourchez le vélo au-dessus du tube horizontal et posez les deux pieds bien à plat sur le sol. La distance entre l'entrejambe et le tube horizontal doit être d'au moins deux centimètres.

La selle doit être parallèle au sol. Elle est bien ajustée si la jambe est en complète extension quand le talon est posé sur la pédale. Le guidon doit être fixé à la même hauteur que la selle ou légèrement plus bas.

Les cadres trop grands nuisent à l'équilibre et sont la cause de nombreux accidents, surtout chez les enfants.

➤ Vérifier l'équipement de visibilité

- 1 Réflecteur rouge à l'arrière
- 2 Réflecteur rouge aux rayons de la roue arrière
- 3 Réflecteur blanc à l'avant
- 4 Réflecteurs jaunes aux pédales
- 5 Réflecteur jaune aux rayons de la roue avant



Suivre le Code, c'est sûr !

Au Québec,

le Code de la sécurité routière oblige à :

 **Signaler ses intentions**

... sur une distance suffisante pour être bien vu par les automobilistes.



Virage à gauche



Virage à droite



Ralentissement ou arrêt

 **Emprunter la voie cyclable lorsque la chaussée en comporte une**



 **Circuler à la file quand on roule en groupe**

... un maximum de 15 cyclistes est permis.

 **Circuler en demeurant à califourchon et en tenant constamment le guidon**

... la rue n'est pas un endroit pour les acrobaties !



 **Rouler dans le sens de la circulation**

... et à l'extrême droite de la chaussée.

Attention, le Code interdit de :

- Circuler sur les autoroutes ou sur les voies d'accès
- Circuler sur le trottoir
- Circuler avec un baladeur
- Transporter un passager, sauf si un siège est prévu à cet effet
- Circuler entre deux rangées de véhicules en mouvement
- Consommer des boissons alcoolisées en circulant
- Circuler avec un système de freinage défectueux
- (pour un enfant de moins de 12 ans) circuler sur les routes de plus de 50 km/h, à moins d'être sur une piste cyclable ou accompagné d'un adulte.

La bicyclette à moteur électrique

Maintenant autorisée!

Afin d'assurer la sécurité des usagers de la route, il existe des règles particulières pour les utilisateurs de la bicyclette assistée à moteur électrique.

Le conducteur de ce mode de transport doit :

- être âgé d'au moins 14 ans;
- porter un casque de vélo;
- et, s'il est âgé de 14 à 18 ans, être titulaire d'un permis autorisant au moins la conduite d'un cyclomoteur.

L'équipement de la bicyclette assistée doit être conforme au Code de la sécurité routière, notamment en ce qui concerne les réflecteurs requis. Contrairement au cycliste traditionnel, le conducteur d'une telle bicyclette n'est pas tenu d'emprunter la voie cyclable s'il en croise une.

Partageons la route

Des aménagements cyclables diversifiés

Au Québec, les cyclistes peuvent circuler sur toutes les routes, à l'exception des autoroutes. Pour accroître leur sécurité, les cyclistes disposent de quatre types d'aménagements cyclables :



Les accotements asphaltés

En milieu rural, les accotements asphaltés permettent un meilleur partage de la route entre les cyclistes et les autres usagers. Les cyclistes y circulent dans le même sens que les autres véhicules.



Les bandes cyclables

On retrouve les bandes cyclables en milieu urbain, en bordure de la chaussée. Elles sont réservées à l'usage exclusif des cyclistes.



Les chaussées désignées

Les chaussées désignées permettent de circuler sur des rues ou des routes peu achalandées. Elles ne comportent pas de corridor réservé aux cyclistes, mais sont signalées au moyen de panneaux. De plus, le pictogramme représentant un vélo est peint sur la chaussée.



Les pistes cyclables

Les pistes cyclables sont des voies aménagées pour les cyclistes et sont généralement, situées à l'écart de toute circulation automobile.



Place à la signalisation !

Tout comme les autres usagers de la route, les cyclistes doivent respecter les panneaux et les feux de circulation partout et en tout temps. Par ailleurs, une signalisation particulière a été développée pour les voies cyclables. En voici quelques exemples avec leur signification :



LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE

- Obligation lorsqu'une piste cyclable emprunte une route de plus de 50 km/h



- Indique que vous circulez sur la Route verte



- Indique l'obligation de descendre de bicyclette pour des raisons de sécurité



- Indique une aire de stationnement automobile à proximité d'une voie cyclable



- Indique un passage pour bicyclettes



- Indique la période où la voie cyclable n'est pas entretenue



- Indique une pente raide pouvant être dangereuse pour les cyclistes



- Indique la présence d'un service public (ici, présence d'une pompe à air)



- Indique la présence d'un service commercial (ici, atelier de mécanique)



- Indique qu'il est interdit de stationner sa bicyclette à cet endroit



- Indique un détournement temporaire en raison de travaux sur la voie cyclable



Les feux de circulation pour cyclistes sont placés aux abords des pistes cyclables



Indique l'obligation pour les cyclistes de respecter un feu pour piétons



Ces symboles peints sur la chaussée indiquent qu'une voie est réservée aux cyclistes.

Sortez de l'ombre

🔗 **Saviez-vous que 29 % des accidents mortels affectant les cyclistes surviennent après la tombée du jour?** C'est pourquoi il est obligatoire de munir sa bicyclette d'un phare blanc à l'avant et d'un feu rouge à l'arrière pour circuler le soir ou la nuit, en plus des réflecteurs. D'ailleurs, les marchands sont tenus d'équiper toute bicyclette louée ou vendue des réflecteurs obligatoires.

🔗 **Soyez brillant !**

Des vêtements clairs ou, encore mieux, réfléchissants permettent d'être vu des automobilistes sur une plus grande distance.



Mon casque, ma seule protection



Depuis plusieurs années, les recherches ont démontré l'importance du casque pour prévenir les blessures graves. En effet, les blessures à la tête sont responsables d'environ 80% des décès chez les cyclistes. En cas de chute, cette partie du corps demeure la plus exposée aux blessures sévères. Le casque absorbe les chocs au moment d'un accident et la force de l'impact se répartit sur sa surface plutôt que sur la tête. Il est donc essentiel de se procurer un bon casque.

🔗 **Pour faire le bon choix**

S'assurer que le casque correspond aux normes prescrites, soit : ACNOR, ANSI, SNELL ou SEI.

Essayer le casque pour s'assurer que le poids, les coussinets et les courroies d'ajustement conviennent. Le casque est bien ajusté lorsque les courroies avant et arrière se rejoignent sous l'oreille et que la mentonnière n'est pas trop serrée.

Vérifier si le casque s'ajuste bien. Il ne doit ni balloter ni tomber sur le front ou la nuque.

Méfiez-vous

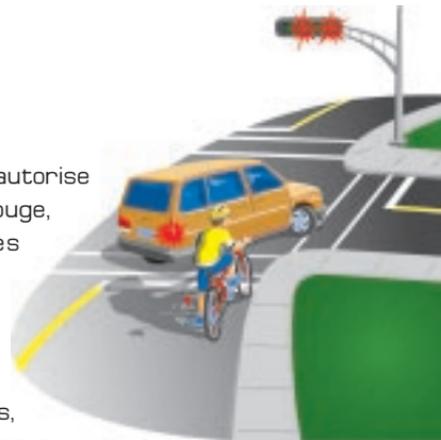


- Des portières d'auto
- Des espaces entre les véhicules stationnés (rouler en ligne droite pour être vu des automobilistes)
- Des véhicules qui sortent d'une entrée privée
- Des autobus (surtout, ne pas les dépasser par la droite)



Ouvrez l'oeil ! Virage à droite sur feu rouge

Lorsque la signalisation vous autorise à virer à droite sur un feu rouge, vous devez, tout comme les automobilistes, vous immobiliser avant le passage pour piétons ou à la ligne d'arrêt. À l'intersection, ouvrez l'œil et vérifiez bien de tous les côtés, car vous devez céder le passage aux piétons, aux cyclistes et aux véhicules. C'est une question de sécurité et de courtoisie.



Évitez de vous arrêter le long d'un camion ou d'un autobus, en dehors du champ de vision du conducteur. Assurez-vous également que les automobilistes qui s'apprêtent à effectuer un virage à droite sur un feu rouge vous ont bel et bien vu.

BONNE BALADE !