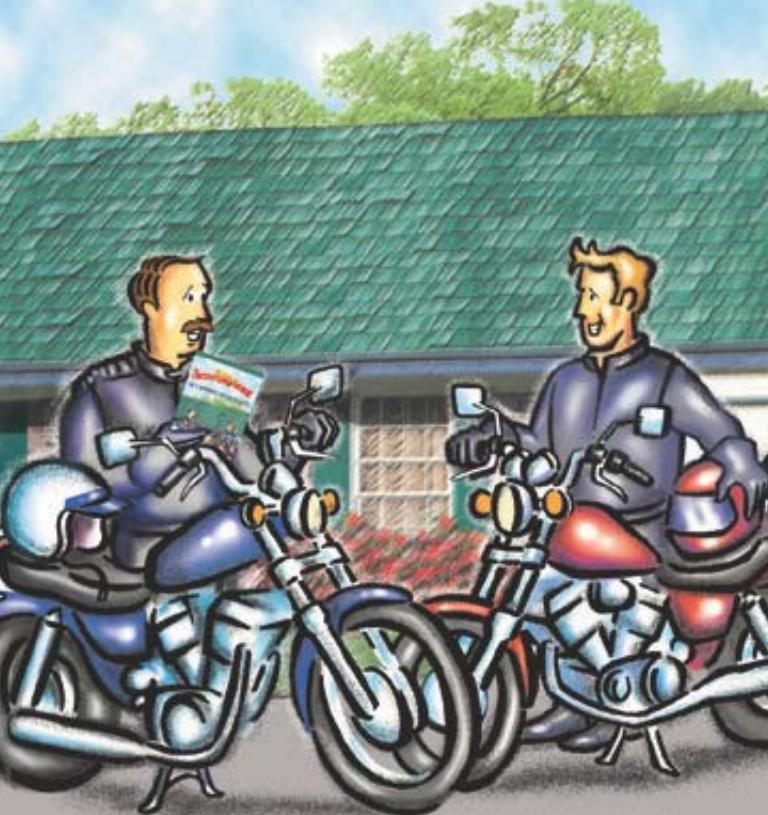


Guide de l'accompagnateur

DE L'APPRENTI MOTOCYCLISTE



Québec



Guide de l'accompagnateur

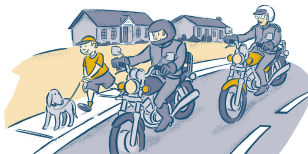
TABLE DES MATIÈRES

I. DEVENIR ACCOMPAGNATEUR 4

Expérience requise4

Quel est votre rôle ?6

Pour rafraîchir vos connaissances7



Connaissez-vous bien l'apprenti ?7

2. AVANT DE PRENDRE LA ROUTE 9

Un bon équipement pour une meilleure protection9

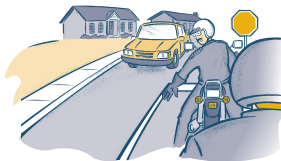
Vérifiez la mécanique des motos10

À titre de suggestions11



3. EXERCICES D'APPRENTISSAGE 12

Avant de commencer les exercices14



Progresssez par étapes..14

ÉTAPE A

Exercices en dehors du réseau routier15

ÉTAPE B

Exercices dans la circulation à faible densité.....15

ÉTAPE C

Exercices dans la circulation plus dense (routes principales et autoroutes)17

LA FICHE DE L'ACCOMPAGNATEUR 17
COMMENTAIRES 30

1

Devenir accompagnateur

En acceptant de jouer le rôle d'accompagnateur, vous permettez à l'apprenti motocycliste de se perfectionner dans son apprentissage de la conduite d'une motocyclette. Vous lui offrez également l'occasion d'acquérir les comportements responsables qui lui assureront des déplacements sécuritaires et agréables. Le but de ce guide est de vous aider à bien remplir votre rôle.

EXPÉRIENCE

REQUISE

L'accompagnateur doit être un motocycliste d'expérience. Le titulaire d'un permis probatoire n'est pas autorisé à agir à titre d'accompagnateur. L'accompagnateur doit être titulaire, depuis au moins deux ans, d'un permis de conduire valide de la classe appropriée autorisant la conduite d'une motocyclette. Il s'agit des classes de permis suivantes :



CLASSES DE PERMIS AUTORISANT LA CONDUITE D'UNE MOTO

Classe 6A :

Toute
motocyclette

Classe 6B :

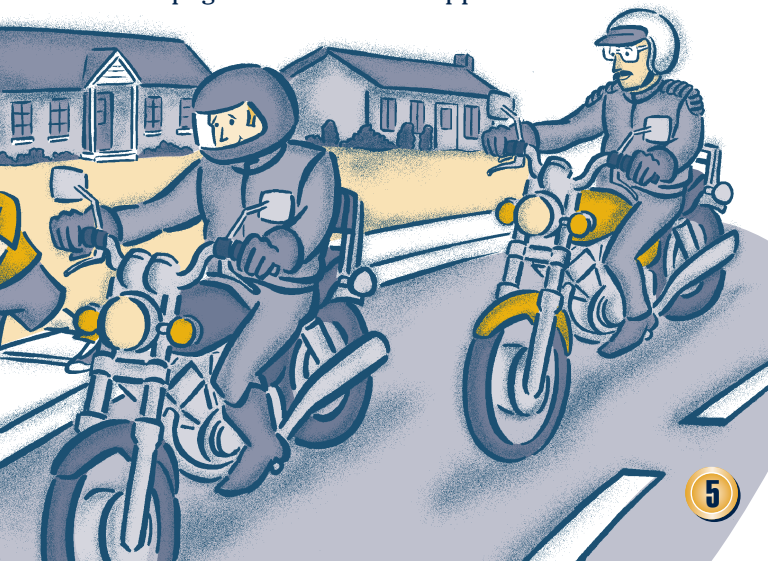
Motocyclette
dont la cylindrée
est de 400 cm³
ou moins

Classe 6C :

Motocyclette
dont la cylindrée
est de 125 cm³
ou moins

En tant que motocycliste d'expérience, vous savez que l'équilibre sur une moto est plus difficile à maintenir avec un passager. Aussi, l'apprenti conducteur doit toujours être seul sur sa moto. Vous devez donc prendre place sur une autre motocyclette et être en mesure de lui apporter aide et conseils.

Pour bien jouer votre rôle, vous devez maîtriser les différentes techniques de conduite et limiter l'accompagnement à un seul apprenti.



QUEL EST VOTRE RÔLE ?

La conduite accompagnée constitue le moyen par excellence pour apprendre à conduire un véhicule. Elle permet à l'apprenti d'acquérir de l'expérience en pratiquant la conduite sous supervision. Votre rôle est de l'aider à perfectionner les techniques de conduite et les manœuvres acquises à l'intérieur du cours de conduite, et ce, dans le respect des règles de la circulation.

Pour qu'il soit bénéfique, ce mode d'apprentissage doit se faire en évitant de placer l'apprenti motocycliste dans des situations qu'il n'est pas prêt à affronter. Vous devrez encourager les bonnes pratiques de conduite et donner des conseils judicieux. Vous devrez aussi vous assurer que l'ap-

prenti conducteur a un comportement responsable à l'égard de la conduite d'une motocyclette en lui fournissant tous les renseignements utiles pour la conduite sécuritaire de ce type de véhicule.

La période minimale d'apprentissage avec un accompagnateur est fixée à 11 mois. Toutefois, l'apprenti motocycliste doit être titulaire d'un permis d'apprenti conducteur de la classe 6A.

Il est important de noter que le permis d'apprenti conducteur de la classe 6R est réservé à la conduite pratiquée à l'intérieur du cours de conduite obligatoire suivi dans une école reconnue par l'Association québécoise du transport et des routes (AQTR).

POUR RAFRAÎCHIR VOS CONNAISSANCES

Pour bien vous préparer à votre rôle d'accompagnateur, il serait bon de rafraîchir vos connaissances en consultant les ouvrages publiés par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) : le *Guide de la route* et *Conduire une moto*. Ces guides sont en vente aux Publications du Québec et dans les librairies.



CONNAISSEZ-VOUS BIEN

L'APPRENTI?

Avant de commencer l'apprentissage, prenez le temps de vous familiariser avec le nouveau conducteur. Cette étape est importante, car elle vous permettra de vérifier dans quelle mesure l'apprenti

motocycliste est conscient des aspects sécuritaires de la conduite. Nous vous suggérons d'échanger sur des sujets relatifs aux facteurs de risques. Voyez des exemples à la page suivante.

Les facteurs personnels

- Inexpérience
- Fatigue
- Impatience
- Émotions
- Excès de confiance en soi
- Recherche de sensations fortes
- Usage d'alcool, de drogues et de médicaments

Les facteurs externes

- Influence des amis
- Horaires serrés
- Méconnaissance du trajet
- Comportement des autres usagers
- Conditions climatiques
- État de la route
- Visibilité



L'objectif est de connaître l'opinion de l'apprenti sur la conduite d'une moto et sur la sécurité routière avant de prendre la route. De cette façon, vous serez plus en mesure de bien assumer votre rôle et de prodiguer de judicieux conseils.

Avant de prendre la route

UN BON ÉQUIPEMENT

POUR UNE MEILLEURE PROTECTION

Comme le motocycliste n'est pas protégé par les dispositifs de sécurité d'une automobile, il est plus exposé aux blessures lors de collisions ou de chutes. C'est pourquoi le port du casque et l'équipement vestimentaire sont si importants.



Il est obligatoire de porter :

- un casque conforme aux normes prescrites par règlement (ACNOR, DOT, ANSI, SNELL, BSI, ECE).

Il est très important :

- de protéger les yeux et le visage;
- de porter des vêtements offrant une bonne protection et, de préférence, une bonne visibilité pour le motocycliste.

VÉRIFIEZ LA MÉCANIQUE

DES MOTOS

Une vérification mécanique avant le départ ne prend que quelques minutes.

Avant de partir, vérifiez avec l'apprenti les points suivants :

1. Pneus, roues et suspension
2. Frein avant et arrière
3. Indicateurs et témoins
4. Levier d'embrayage et poignée des gaz
5. Câbles
6. Phares et feux
7. Klaxon
8. Essence, huile et liquide de refroidissement
9. Rétroviseurs
10. Boulons et écrous
11. Chaîne ou courroie, s'il y a lieu

À TITRE DE SUGGESTIONS

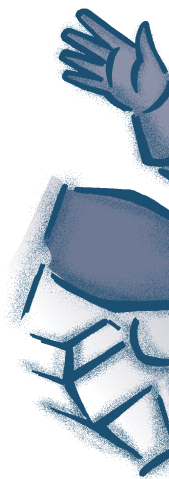
- Vérifiez si l'apprenti a son permis d'apprenti conducteur de la classe 6A avec lui. Seul ce permis permet à l'apprenti motocycliste de prendre la route avec un accompagnateur. Notez bien que le permis d'apprenti conducteur de la classe 6R est réservé à la conduite à l'intérieur du cours obligatoire.
- Rappelez-vous que le titulaire d'un permis d'apprenti conducteur est soumis à la règle du zéro alcool et qu'il doit avoir dans son dossier moins de quatre points d'aptitude.
- Évaluez la performance de l'apprenti motocycliste et le respect des règles de la circulation après chaque exercice (contrôle de la vitesse, respect des distances, comportement à l'égard des autres usagers de la route, etc.).
- Encouragez l'apprenti après chaque exercice en lui indiquant les progrès que vous avez constatés dans son apprentissage.
- Utilisez la **Fiche de l'accompagnateur**, que vous trouverez à la fin de ce guide, pour suivre l'évolution de l'apprentissage.

Exercices d'apprentissage

Rappelez-vous qu'à la fin de la période d'accompagnement, l'apprenti devra avoir perfectionné ses habiletés techniques et avoir adopté un comportement sécuritaire qui le suivront tout au long de sa vie. De plus, les manœuvres qu'il effectuera durant sa période d'apprentissage seront évaluées lors de l'examen sur la route de la SAAQ.

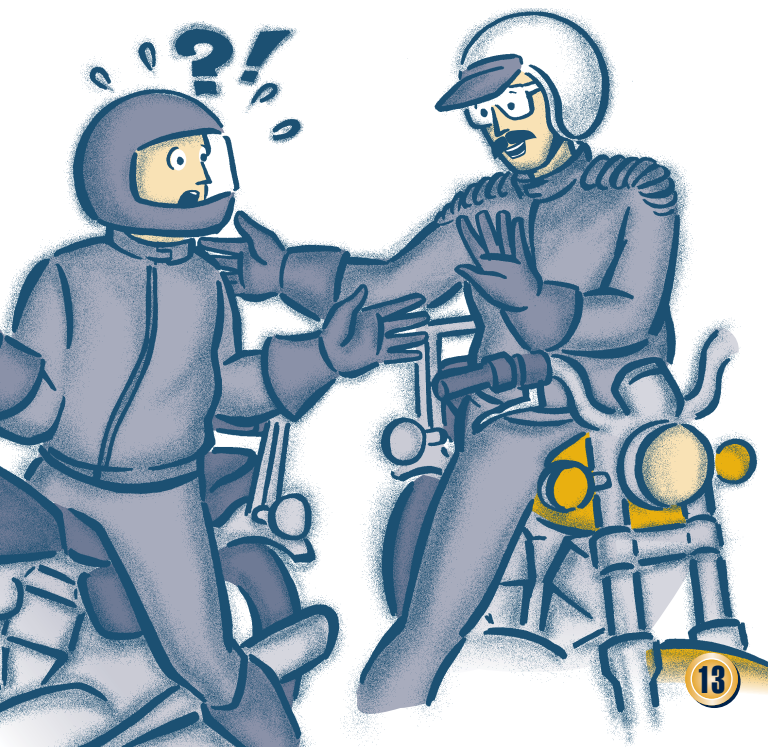
N'hésitez pas à consacrer le plus d'heures possible à la pratique avec l'apprenti pour qu'il réussisse cet examen.

Il est normal que vous soyez un peu anxieux au moment de commencer les exercices pratiques avec un apprenti conducteur qui a peu d'expérience de la conduite. Toutefois, **faites-lui confiance**. C'est là une des premières conditions de réussite.



Pour faciliter votre tâche :

- ❑ Restez calme. C'est la règle de base. Si l'apprenti commet quelques erreurs, ne paniquez surtout pas !
- ❑ Respectez le rythme de l'apprenti conducteur. Accordez-lui suffisamment de temps pour faire les exercices.



AVANT DE COMMENCER

LES EXERCICES

Convenez d'un code de communication. Il est important que l'accompagnateur et l'apprenti s'entendent sur un code gestuel leur permettant de se comprendre tout au long des étapes.

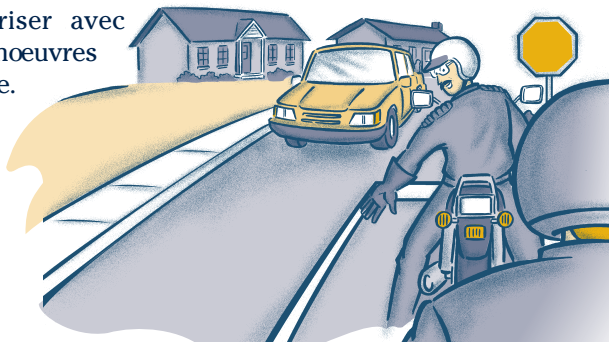
À la fin du document, vous trouverez des instruments destinés à vous

aider pendant la période d'accompagnement. Ainsi, la **Fiche de l'accompagnateur** vous aidera à préparer les exercices, car elle contient les principaux éléments à maîtriser. Quant à la feuille de **Commentaires**, elle peut être utilisée comme aide-mémoire.

PROGRESSEZ

PAR ÉTAPES

L'apprentissage de la conduite s'effectue en suivant différentes étapes permettant de bien se familiariser avec les manœuvres de base.



ÉTAPE A

EXERCICES EN DEHORS DU RÉSEAU ROUTIER

Les six manœuvres présentées dans la **Fiche de l'accompagnateur** de la page 18 sont la base de la conduite d'une motocyclette. Par souci de sécurité, il est recommandé de les faire pratiquer par l'apprenti tant et aussi longtemps qu'il ne les exécute pas parfaitement.

ÉTAPE B

EXERCICES DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ

Rappelez à l'apprenti que la vision est un élément primordial dans la conduite de tout véhicule. Il doit savoir regarder devant lui le plus loin possible, regarder ce qui se passe autour et regarder souvent dans les rétro-

viseurs. Il doit également s'assurer d'être bien vu et surtout d'éviter de se trouver dans l'angle mort d'un autre véhicule.

Prenez entente avec lui sur les manœuvres à effectuer et sur le parcours à suivre.

Tout au long de l'apprentissage, alternez votre positionnement sur la chaussée : en avant pour bien montrer les manœuvres à effectuer et en arrière pour évaluer les progrès. Adaptez alors l'apprentissage en fonction de vos observations.

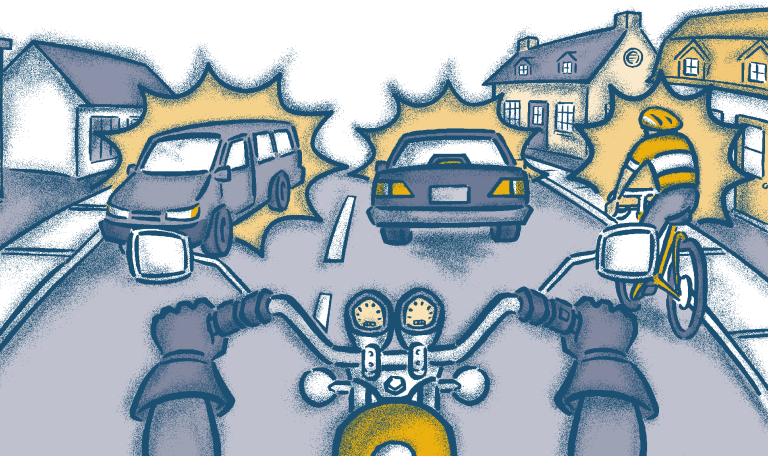
Reprenez les exercices déjà faits en dehors du réseau routier, soit les manœuvres 1 à 6 de la **Fiche de l'accompagnateur**, et ajoutez les manœuvres 7 à 16 de cette fiche.

Durant les exercices sur le réseau routier recommandés à l'étape B et C, évaluez les attitudes et le comportement de l'apprenti. Il est fortement recommandé de vérifier les aspects suivants :

- ☐ le respect des règles de la circulation et de la signalisation prescrites par le Code de la sécurité routière;
- ☐ le respect des autres usagers de la route;
- ☐ la conscience du risque;
- ☐ la prévoyance et l'attention.

Vous trouverez ces éléments à la fin de la **Fiche de l'accompagnateur** (page 28).

Il est important de les évaluer tout au long de l'exécution des exercices.



ÉTAPE C

EXERCICES DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE

(ROUTES PRINCIPALES ET AUTOROUTES)

Reprenez les exercices déjà faits dans la circulation à faible densité, soit les manoeuvres 7 à 16, et ajoutez les manoeuvres

17 à 23 de la **Fiche de l'accompagnateur**. Il est aussi recommandé de faire pratiquer l'apprenti dans des conditions qui peuvent rendre la conduite difficile (ex. : route de gravier, mauvaises conditions climatiques, surfaces inégales).

LA FICHE DE L'ACCOMPAGNATEUR

La **Fiche de l'accompagnateur** est un outil pour évaluer les progrès réalisés par l'apprenti à différents moments pendant la période d'accompagnement. Elle contient un résumé des principaux éléments à maîtriser pour une conduite sécuritaire. Vous n'avez qu'à encercler le pictogramme

approprié (😊 😐 😞) pour indiquer le résultat pour chacun des éléments vérifiés.

ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE A ÉTAPE B EN DEHORS DANS LA CIRCULATION DU RÉSEAU ROUTIER À FAIBLE DENSITÉ

EXERCICES EN DEHORS DU RÉSEAU ROUTIER	Vérifications à refaire lors de l'étape B		
1) Préparation de la moto			
2) Position de conduite			
3) Démarrage et arrêt de la moto			
4) Mise en mouvement, conduite au ralenti, maintien de l'équilibre			
5) Changements de vitesse : gradation, rétrogradation			
6) Virages : contrebraquage, courbe			
Maîtrise			
En voie de maîtriser			
Ne maîtrise pas			

ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE B DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ

ÉTAPE C

DANS LA CIRCULATION
PLUS DENSE

		Vérifications à refaire lors de l'étape C
Le comportement au guidon doit être évalué tout au long des étapes B et C. Les éléments du comportement à évaluer se trouvent à la fin de la Fiche de l'accompagnateur (page 28).		
EXERCICES DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ		
Reprendre au préalable les manœuvres 1 à 6		
7) Utilisation des clignotants	😊 😐 😞	😊 😐 😞
8) Position dans la voie : choix tenant compte de la visibilité pour les autres, de la marge de sécurité, de l'état de la chaussée et de la trajectoire projetée	😊 😐 😞	😊 😐 😞

ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE B ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ PLUS DENSE

		Vérifications à refaire lors de l'étape C		
9) Changements de voie et dépassements	respect des limites de vitesse et de la signalisation routière			
	signallement des intentions (regarde en avant, en arrière et sur les côtés)			
	utilisation des rétroviseurs pour évaluer la vitesse des autres véhicules et leur distance par rapport à la moto			
	vérification des angles morts			
	réalisation progressive de la manœuvre			
	arrêt du clignotant une fois la manœuvre terminée			

ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE B ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ PLUS DENSE

10) Passages aux intersections						
11) Virages aux intersections						
• vérification de la légalité de la manœuvre						
• surveillance de la circulation à l'arrière (à l'aide des rétroviseurs gauche et droit)						
• vérification des angles morts						
• signalement des intentions à l'avance						
• ralentissement						
• placement dans la voie appropriée avant de tourner						
• accélération graduelle et arrêt du clignotant						

ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE B ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ PLUS DENSE

	Vérifications à refaire lors de l'étape C		
12) Conduite dans les courbes			
• ralentissement avant la courbe			
• maintien d'une vitesse constante dans la courbe			
• maintien de la moto en position inclinée (pieds sur les repose-pieds)			
• accélération à la sortie de la courbe pour reprendre la vitesse initiale			
13) Déplacements au ralenti			
• accélération en douceur			
• tête haute			
• maintien adéquat de l'équilibre			

ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE B ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ PLUS DENSE

14) **Changements de rapports de vitesse**

- vitesse appropriée lors de changements de rapports

15) **Démarrage dans une côte**

- précision et douceur lors de la manœuvre

16) **Arrêts**

- bonne exploration visuelle
- respect des lignes d'arrêt et des passages pour piétons
- respect des règles de priorité de passage
- arrêts complétés
- respect de la distance entre la moto et les autres véhicules
- ralentissement progressif



ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE

EXERCICES DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE (ROUTES PRINCIPALES ET AUTOROUTES)

Reprendre les manœuvres 7 à 16
et évaluer le comportement de l'apprenti (page 28)

17) Changements de rapports de vitesse

- vitesse appropriée lors de changements de rapports



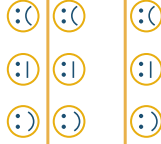
18) Démarrage dans une côte

- précision et douceur lors de la manœuvre



19) Arrêts

- bonne exploration visuelle
- respect des lignes d'arrêt et des passages pour piétons
- respect des règles de priorité de passage



ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE

• arrêts complétés			
• respect de la distance entre la moto et les autres véhicules			
• ralentissement progressif			
20) Virages aux intersections			
• vérification de la légalité de la manœuvre			
• surveillance de la circulation à l'arrière (à l'aide des rétroviseurs gauche et droit)			
• vérification des angles morts			
• signalement des intentions à l'avance			
• ralentissement			
• placement dans la voie appropriée avant de tourner			
• accélération graduelle et arrêt du clignotant			

ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE

21) Conduite dans les entrées et sorties d'autoroutes

- vérifications visuelles appropriées



- vérifications dans les rétroviseurs



- vérification des angles morts



- utilisation du clignotant



- circulation à la vitesse appropriée



- arrêt du clignotant une fois la manœuvre terminée



22) Changements de voie et dépassements

- respect des limites de vitesse et de la signalisation routière



- signalement des intentions (regarde en avant, en arrière et sur les côtés)



ÉVALUATION DES MANŒUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE

• utilisation des rétroviseurs pour évaluer la distance entre la moto et les autres véhicules			
• vérification des angles morts			
• réalisation progressive de la manœuvre			
• arrêt du clignotant une fois la manœuvre terminée			
23) Conduite dans les courbes			
• ralentissement avant la courbe			
• maintien d'une vitesse constante dans la courbe			
• maintien de la moto en position inclinée (pieds sur les repose-pieds)			
• accélération à la sortie de la courbe pour reprendre sa vitesse			

ÉVALUATION DU COMPOTEMENT

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE B ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ PLUS DENSE

COMPOTEMENT AU GUIDON

L'évaluation du comportement doit se faire à l'étape B et C

■ **Respect des règles de la circulation et de la signalisation prescrites par le Code de la sécurité routière***



■ **Respect des autres usagers de la route**



■ **Conscience du risque**

• bonne exploration visuelle
(Observer – Évaluer – Agir)



• choix de la vitesse appropriée



• signalement des intentions



• distance sécuritaire



* Réf. : *Guide de la route*

ÉVALUATION DU COMPORTEMENT

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE B ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ PLUS DENSE

- adaptation de la conduite aux circonstances :
pluie, densité de circulation, conduite de nuit



■ Prévoyance et attention

- risques évalués (zones scolaires, passages pour piétons, visibilité réduite, véhicules lents)



[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

Cette publication a été réalisée
par la Société de l'assurance
automobile du Québec.

Remerciements

Nous tenons à remercier pour leur précieuse
collaboration M^{me} Nicole Paquin, du Centre
de services de la SAAQ de Val D'Or, et M. Paul Montreuil,
du Centre d'évaluation des conducteurs de la SAAQ
de Québec.

Pour tout renseignement, composez :

À Québec : **418 643-7620**

À Montréal : **514 873-7620**

Ailleurs : **1 800 361-7620**, sans frais (Québec, Canada,
États-Unis)

Site Web : **www.saaq.gouv.qc.ca**

English copy available on request

Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2010

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

ISBN 978-2-550-57740-9 (version imprimée)

ISBN 978-2-550-57741-6 (PDF)

**Société de l'assurance
automobile**

Québec

