

# Sur la route, prenez le temps de ralentir



## Jeu questionnaire

- 1 Pour chaque énoncé, cochez la bonne réponse.
- 2 Vérifiez vos réponses au verso.
- 3 Faites votre évaluation.



1 À 70 km/h, vous parcourez environ 50 m, soit la moitié d'un terrain de football, avant de vous arrêter.

**Vrai**      **Faux**

2 Si chaque conducteur réduisait de 5 km/h sa vitesse moyenne, le nombre de blessés et de décès sur nos routes diminuerait de 15 %, soit l'équivalent de 7 350 victimes.

**Vrai**      **Faux**

3 Selon une étude australienne, dans une zone de 90 km/h, rouler à 20 km/h de plus que la limite de vitesse permise augmente de 6 fois votre risque d'avoir un accident.

**Vrai**      **Faux**

4 La vitesse au volant ne concerne que les jeunes conducteurs de 16 à 24 ans.

**Vrai**      **Faux**

5 Même si vous dépassez les limites de vitesse, étant donné que vous avez un bon véhicule et que vous êtes en contrôle de ce dernier, il ne peut y avoir de risque.

**Vrai**      **Faux**

6 Rouler à 120 km/h au lieu de 100 km/h augmente la consommation d'essence de 20 %.

**Vrai**      **Faux**

7 Un impact à 75 km/h équivaut à une chute d'un édifice de 4 étages.

**Vrai**      **Faux**

8 C'est dans les zones de 50 km/h que l'on trouve le plus grand nombre d'accidents avec blessés.

**Vrai**      **Faux**

9 Plus vous roulez vite, plus votre véhicule colle à la route.

**Vrai**      **Faux**

10 Sur une distance de 15 km, rouler à 110 km/h, dans une zone de 90 km/h, vous fait gagner 10 minutes.

**Vrai**      **Faux**

**1 Vrai.** En tenant compte des meilleures conditions routières (chaussée sèche, route droite, etc.) et d'un temps de réaction moyen de 1,3 seconde avant de poser votre pied sur le frein, votre véhicule aura parcouru une distance correspondant à la moitié d'un terrain de football avant de s'immobiliser. À 70 km/h, le temps de réaction et la capacité de freinage d'un véhicule comptent chacun pour 50 % de la distance d'arrêt. Ce qui signifie qu'avant même d'avoir commencé à freiner, votre véhicule aura parcouru 25 m.

**2 Vrai.** Selon certaines études, une diminution de seulement 5 km/h de la vitesse moyenne de la circulation serait suffisante.

**3 Vrai.** C'est aussi dans cette zone que l'on trouve le plus grand nombre d'accidents mortels.

**4 Faux.** Selon les statistiques, les conducteurs de tout âge, autant hommes que femmes, sont impliqués dans des accidents liés à la vitesse.

**5 Faux.** Même un excellent conducteur, avec un excellent véhicule, n'échappe pas aux lois de la physique.

Quand la vitesse augmente :

- La zone des trajectoires possibles rétrécit;
- Les habiletés visuelles diminuent;
- La distance parcourue pendant le temps de réaction et la distance de freinage augmentent;
- La force centrifuge s'accroît;
- La violence des chocs est plus grande.

**6 Vrai.** Sur les autoroutes, plus vous roulez vite, plus vous brûlez de l'essence. Diminuer votre vitesse permet d'économiser de l'argent et de réduire les émissions de polluants.

**7 Faux.** Un choc à 50 km/h équivaut à une chute dans le vide du haut d'un édifice de 4 étages; à 75 km/h, il équivaut à une chute de 8 étages et à 100 km/h, on le compare à une chute de 14 étages. La vitesse augmente de beaucoup la gravité des blessures en cas d'accident. En effet, le risque d'être gravement blessé ou tué au moment d'un impact est d'un peu plus du double entre 50 et 75 km/h et quadruple entre 50 et 100 km/h.

**8 Vrai.** C'est en ville que l'on trouve le plus grand nombre de blessés graves ou légers liés à la vitesse (plus de 50 %), car les possibilités d'accidents avec les autres usagers de la route (piétons, cyclistes ou autres véhicules) sont plus nombreuses.

**9 Faux.** Rouler trop vite empêche votre véhicule de bien coller à la route et augmente vos risques de dérapage.

**10 Faux.** Sur une distance de 15 km, rouler à 110 km/h, dans une zone de 90 km/h, vous fait gagner seulement 2 minutes. C'est peu ! Et s'il y a plus de circulation ou des travaux routiers en cours, les gains de temps sont nuls.

## Évaluation

### Entre 8 et 10 bonnes réponses

Bravo ! Vous êtes un conducteur averti. Vous savez qu'il est dangereux de dépasser les limites de vitesse permises sur la route et qu'il y a des avantages à ralentir.

### Entre 4 et 7 bonnes réponses

Attention ! Malgré vos connaissances, il vous manque certaines notions importantes concernant les dangers à dépasser les limites de vitesse permises sur la route et les avantages à ralentir.

### Trois bonnes réponses et moins

Alerte ! Vous auriez intérêt à mieux connaître les dangers à dépasser les limites de vitesse permises sur la route et les avantages à ralentir.

Pour en savoir plus sur la vitesse au volant, rendez-vous au [www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca).

On est tous responsables  
de notre conduite.

Société de l'assurance  
automobile

Québec

