

UNE SORTIE, ÇA SE PRÉPARE !

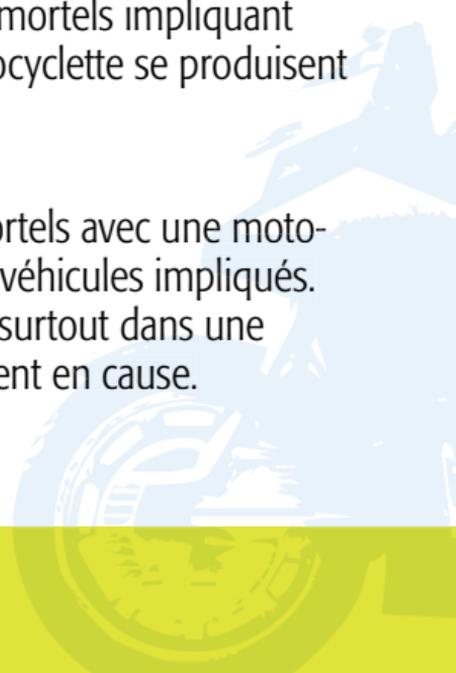


Québec 

Pour faire durer le plaisir de rouler à moto en toute sécurité, assurez-vous de :

- bien vérifier et entretenir votre moto;
- bien maîtriser les techniques de conduite;
- prendre contact graduellement avec votre moto sur de courtes distances;
- redoubler de vigilance aux intersections;
- respecter les limites de vitesse et d'adapter votre conduite aux conditions routières.

Rappelez-vous que :

- 36 % des propriétaires de motocyclettes impliqués dans un accident mortel ont acheté leur moto dans l'année de l'accident;
 - près de 40 % des accidents mortels impliquant une automobile et une motocyclette se produisent aux intersections;
 - dans 42 % des accidents mortels avec une motocyclette, il n'y a pas d'autres véhicules impliqués. Ces accidents se produisent surtout dans une courbe et la vitesse est souvent en cause.
- 

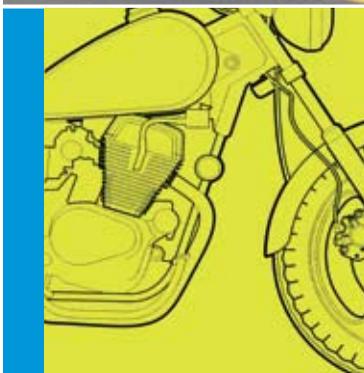
Pour se préparer à sortir



VÉRIFIEZ LES POINTS SUIVANTS :

- pneus (gonflement, bande de roulement, état général);
- roues (jantes, fissures, déformation);
- freins (fuites d'huile, niveau de liquide, jeu, fonctionnement du levier et de la pédale);
- indicateurs et témoins (fonctionnement);
- levier de débrayage et poignée des gaz (fonctionnement en souplesse, réglage);
- câbles et gaines des commandes et des compteurs (signes d'endommagement);
- phares et feux (position, fonctionnement, propreté);
- klaxon (fonctionnement);
- rétroviseurs (réglage, état général);
- boulons et écrous (présence, serrage au besoin);
- essence, huile et liquide de refroidissement (niveau, fuites).

Faites un entretien périodique



EN VÉRIFIANT OU REMPLAÇANT LES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

Huile à moteur

- vérifiez le niveau;
- vidangez au besoin.

Filtre à l'huile

- remplacez en même temps que l'huile à moteur.

Filtre à air

- nettoyez ou remplacez.

Liquide de refroidissement

- vérifiez le niveau et les fuites;
- vidangez au besoin.

Carburateur

- vérifiez et ajustez.

Réservoir à essence, robinet et les durites

- vérifiez et nettoyez.

Bougies

- nettoyez et changez si nécessaire.

Freins

- vérifiez le fonctionnement, le niveau et les fuites de liquide;
- vérifiez l'indicateur d'usure des plaquettes de frein.

Embrayage | selon le cas :

- réglez le jeu du câble ou
- vérifiez le niveau du liquide.

Fourche avant

- réglez la force d'amortissement (si elle est disponible);
- vérifiez le fonctionnement et les fuites d'huile.

Amortisseur arrière

- réglez;
- vérifiez le fonctionnement et les fuites d'huile.

Roues

- vérifiez les rayons et les jantes.

Chaîne

- vérifiez l'alignement, la lubrification et la tension;
- nettoyez et lubrifiez avec le lubrifiant approprié (se référer au manuel du propriétaire).

Courroie

- vérifiez l'alignement et la tension.

Arbre de transmission

- vérifiez les fuites d'huile;
- vidangez au besoin.

Béquille latérale

- vérifiez son fonctionnement et le ressort;
- lubrifiez au besoin.

Photos prises en Claudire-Appalaches par M. Michel Julien



CERTAINS SIGNES AVERTISSEURS, COMME DES BRUITS, DES VIBRATIONS, UN MANQUE DE PUISSANCE DU MOTEUR OU DES FUITES D'HUILE, TÉMOIGNENT D'UNE DÉFECTUOSITÉ. VOUS DEVEZ EN TROUVER LA SOURCE ET FAIRE LES RÉPARATIONS QUI S'IMPOSENT.

Notes :

1. Pour plus de détails, consultez le guide Conduire une moto, Techniques de conduite, Édition 2008, Les publications du Québec, gouvernement du Québec, pages 40 à 46.
2. Les renseignements fournis ci-dessus ne remplacent pas le manuel du propriétaire qui contient les données particulières à chaque type de moto.

Pour bien maîtriser les techniques de conduite d'une moto

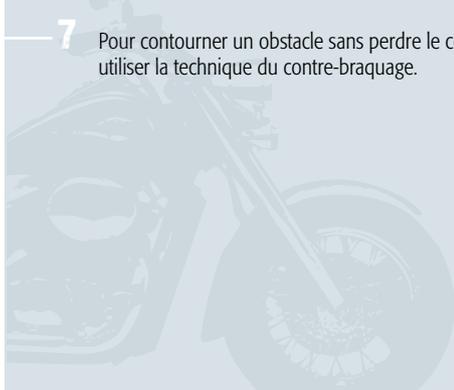
Pour chacun des énoncés suivants, répondez par OUI ou par NON, selon les situations de conduite que vous avez connues :

- 1 J'ai parfois de la difficulté à maintenir l'équilibre de ma moto à basse vitesse. _____
- 2 Je manque d'habileté pour immobiliser ma moto aux intersections. _____
- 3 Lorsque je veux repartir dans une pente, ma moto recule et il arrive que mon moteur étouffe. _____
- 4 Au ralenti, je dois mettre les pieds au sol pour garder l'équilibre de ma moto. _____
- 5 Je dois souvent ralentir afin de réussir à négocier une courbe. _____
- 6 Dans les courbes, je contrôle difficilement la trajectoire de ma moto et souvent, des véhicules me talonnent. _____
- 7 Sur la route, j'ai parfois de la difficulté à contourner un obstacle (roche, bois, animal, etc.). _____

Commentaires relatifs aux énoncés ci-contre :

- 1 Pour maintenir l'équilibre de la moto, vous devez avoir la bonne position de conduite et utiliser adéquatement le guidon, l'embrayage et la poignée des gaz.
- 2 Pour un arrêt complet de la moto, vous devez débrayer, mettre la moto en première et serrer les freins. Posez le pied gauche au sol et maintenez le pied droit sur le frein arrière.
- 3 Dans une pente, vous devez apprendre à bien synchroniser la poignée des gaz et le levier de débrayage.
- 4 À basse vitesse, vous devez vous tenir droit, regarder loin devant et coller les genoux sur le réservoir.
- 5 Pour bien négocier une courbe, vous devez maîtriser la technique du contre-braquage et maintenir une vitesse constante.
- 6 Pour contrôler sa trajectoire dans une courbe, vous devez vous placer de façon à bien voir la courbe et regarder loin devant dans la direction de la courbe. De plus, vous devez respecter la limite de vitesse et avoir une bonne technique de conduite.
- 7 Pour contourner un obstacle sans perdre le contrôle, vous devez utiliser la technique du contre-braquage.

Si vous avez répondu OUI à un ou à plusieurs de ces énoncés, quelques heures de formation dans une école reconnue ou dans une école de perfectionnement vous permettraient de mieux maîtriser les techniques de conduite sécuritaires d'une moto. Cette formation additionnelle pourrait réduire le risque que vous soyez impliqué dans un accident de la route.



**Pour
nous
joindre :**

Fédération motocycliste du Québec (FMQ)

4875, boul. Métropolitain Est, bureau 208
Montréal (Québec) H1R 3J2
Téléphone : 514 252-8121
Télécopieur : 514 252-7857

www.fmq.qc.ca

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

Case postale 19600, succursale Terminus
333, boulevard Jean-Lesage
Québec (Québec) G1K 8J6

www.saaq.gouv.qc.ca

English copy available.

**Société de l'assurance
automobile**

Québec 

