

Guide de l'accompagnateur

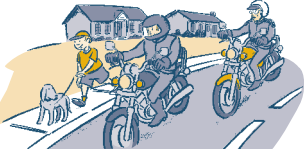

DE L'APPRENTI MOTOCYCLISTE



Québec 

Guide de l'accompagnateur

TABLE DES MATIÈRES

1. DEVENIR ACCOMPAGNATEUR	4	3. EXERCICES D'APPRENTISSAGE	12
Expérience requise.....	4	Avant de commencer les exercices	14
Quel est votre rôle ?	6		
Pour rafraîchir vos connaissances	7		
			
Connaissez-vous bien l'apprenti ?.....	7	Progresser par étapes..	14
2. AVANT DE PRENDRE LA ROUTE	9	ÉTAPE A	
Un bon équipement pour une meilleure protection	9	Exercices en dehors du réseau routier	15
Vérifiez la mécanique des motos	10	ÉTAPE B	
À titre de suggestions	11	Exercices dans la circulation à faible densité	15
		ÉTAPE C	
		Exercices dans la circulation plus dense (routes principales et autoroutes)	17
		LA FICHE DE L'ACCOMPAGNATEUR	17
		COMMENTAIRES	31



1

Devenir accompagnateur

En acceptant de jouer le rôle d'accompagnateur, vous permettez à l'apprenti motocycliste de se perfectionner dans son apprentissage de la conduite d'une motocyclette. Vous lui offrez également l'occasion d'acquérir les comportements responsables qui lui assureront des déplacements sécuritaires et agréables. Le but de ce guide est de vous aider à bien remplir votre rôle.

EXPÉRIENCE

REQUIRE

L'accompagnateur doit être un motocycliste d'expérience. Le titulaire d'un permis probatoire n'est pas autorisé à agir à titre d'accompagnateur.

L'accompagnateur doit être titulaire, depuis au moins deux ans, d'un permis de conduire valide de la classe appropriée autorisant la conduite d'une motocyclette. Il s'agit des classes de permis suivantes :



CLASSES DE PERMIS AUTORISANT LA CONDUITE D'UNE MOTO

classe 6A :

Toute
motocyclette

classe 6B :

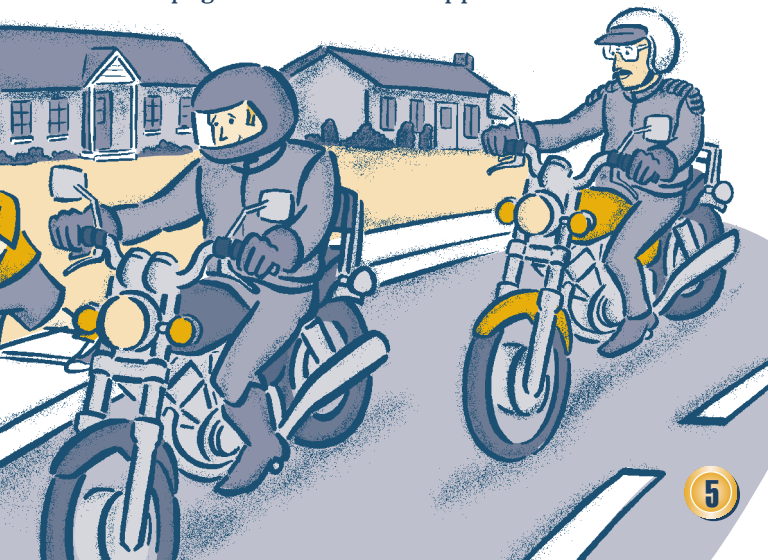
Motocyclette
dont la cylindrée
est de 400 cm³
ou moins

classe 6C :

Motocyclette
dont la cylindrée
est de 125 cm³
ou moins

En tant que motocycliste d'expérience, vous savez que l'équilibre sur une moto est plus difficile à maintenir avec un passager. Aussi, l'apprenti conducteur doit toujours être seul sur sa moto. Vous devez donc prendre place sur une autre motocyclette et être en mesure de lui apporter aide et conseils.

Pour bien jouer votre rôle, vous devez maîtriser les différentes techniques de conduite et limiter l'accompagnement à un seul apprenti.



QUEL EST VOTRE RÔLE ?

La conduite accompagnée constitue le moyen par excellence pour apprendre à conduire un véhicule. Elle permet à l'apprenti d'acquérir de l'expérience en pratiquant la conduite sous supervision. Votre rôle est de l'aider à perfectionner les techniques de conduite et les manœuvres acquises à l'intérieur du cours de conduite, et ce, dans le respect des règles de la circulation.

Pour qu'il soit bénéfique, ce mode d'apprentissage doit se faire en évitant de placer l'apprenti motocycliste dans des situations qu'il n'est pas prêt à affronter. Vous devrez encourager les bonnes pratiques de conduite et donner des conseils judicieux. Vous devrez aussi

vous assurer que l'apprenti conducteur a un comportement responsable à l'égard de la conduite d'une motocyclette en lui fournissant tous les renseignements utiles pour la conduite sécuritaire de ce type de véhicule.

La période minimale d'apprentissage avec accompagnateur est fixée à 7 mois. Toutefois, l'apprenti motocycliste doit être titulaire du permis d'apprenti conducteur de la classe 6A.

Il est important de noter que le permis d'apprenti conducteur de la classe 6R est réservé à la conduite à l'intérieur du cours de conduite obligatoire suivi dans une école reconnue par le CAA-Québec ou la Ligue de sécurité du Québec.

POUR RAFRAÎCHIR VOS CONNAISSANCES

Pour bien vous préparer à votre rôle d'accompagnateur, il serait bon de rafraîchir vos connaissances en consultant les ouvrages publiés par la Société de l'assurance automobile du Québec :

le *Guide de la route* et *Conduire une moto*.
Ces guides sont en vente aux Publications du Québec et dans les librairies.



CONNAISSEZ-VOUS BIEN

L'APPRENTI ?

Avant de commencer l'apprentissage, prenez le temps de vous familiariser avec le nouveau conducteur. Cette étape est importante, car elle vous permettra de vérifier dans quelle mesure l'apprenti

motocycliste est conscient des aspects sécuritaires de la conduite. Nous vous suggérons d'échanger sur des sujets relatifs aux facteurs de risques tels que :

Les facteurs personnels

- Inexpérience
- Fatigue
- Impatience
- Émotions
- Excès de confiance en soi
- Recherche de sensations fortes
- Alcool, drogues et médicaments

Les facteurs externes

- Influence des amis
- Horaires serrés
- Méconnaissance du trajet
- Comportement des autres usagers
- Conditions climatiques
- État de la route
- Visibilité



L'objectif est de connaître l'opinion de l'apprenti sur la conduite d'une moto et sur la sécurité routière avant de prendre la route. De cette façon, vous serez plus en mesure de bien assumer votre rôle et de prodiguer de judicieux conseils.

2

Avant de prendre la route

UN BON ÉQUIPEMENT

POUR UNE MEILLEURE PROTECTION

Comme le motocycliste n'est pas protégé par les dispositifs de sécurité d'une automobile, il est plus exposé aux blessures lors de collisions ou de chutes. C'est pourquoi le port du casque et l'équipement vestimentaire sont si importants.



Il est obligatoire de porter :

- un casque conforme aux normes prescrites par règlement (ACNOR, DOT, ANSI, SNELL, BSI).

Il est très important :

- de protéger les yeux et le visage;
- de porter des vêtements présentant une bonne protection et, de préférence, une bonne visibilité pour le motocycliste.

VÉRIFIEZ LA MÉCANIQUE

DES MOTOS

Une vérification mécanique avant le départ ne prend que quelques minutes.

Avant de partir, vérifiez avec l'apprenti les points suivants :

1. Pneus, roues et suspension
2. Frein avant et arrière
3. Indicateurs et témoins
4. Levier d'embrayage et poignée des gaz
5. Câbles
6. Phares et feux
7. Klaxon
8. Essence, huile et liquide de refroidissement
9. Rétroviseurs
10. Boulons et écrous
11. Chaîne ou courroie, s'il y a lieu

À TITRE DE SUGGESTIONS

- Vérifiez si l'apprenti a son permis d'apprenti conducteur de la classe 6A avec lui. Seul ce permis permet à l'apprenti motocycliste de prendre la route avec un accompagnateur. Notez bien que le permis d'apprenti conducteur de la classe 6R est réservé à la conduite à l'intérieur du cours obligatoire.
- Rappelez-vous que le titulaire d'un permis d'apprenti conducteur est soumis à la règle du zéro alcool et qu'il doit avoir dans son dossier moins de 4 points d'inaptitude.
- Évaluez la performance de l'apprenti motocycliste et le respect des règles de la circulation après chaque exercice (contrôle de la vitesse, respect des distances, comportement à l'égard des autres usagers de la route, etc.).
- Encouragez l'apprenti après chaque exercice en lui indiquant les progrès que vous avez constatés dans son apprentissage.
- Utilisez la **Fiche de l'accompagnateur**, que vous trouverez à la fin de ce guide, pour suivre l'évolution de l'apprentissage.

3

Exercices d'apprentissage

Rappelez-vous qu'à la fin de la période d'accompagnement, l'apprenti devra avoir perfectionné ses habiletés techniques et avoir adopté un comportement sécuritaire qui le suivront tout au long de sa vie. De plus, les manœuvres qu'il effectuera durant sa période d'apprentissage seront évaluées lors de l'examen sur la route de la Société.

N'hésitez pas à consacrer le plus d'heures possible de pratique avec l'apprenti pour qu'il réussisse cet examen.

Il est normal que vous soyez un peu anxieux au moment de commencer les exercices pratiques avec un apprenti conducteur qui a peu d'expérience de la conduite. Toutefois, **faites-lui confiance**. C'est là une des premières conditions de réussite.



Pour faciliter votre tâche :

- Restez calme. C'est la règle de base. Si l'apprenti commet quelques erreurs, ne paniquez surtout pas!
- Respectez le rythme de l'apprenti conducteur. Accordez-lui suffisamment de temps pour faire les exercices.



AVANT DE COMMENCER

LES EXERCICES

Convenez d'un code de communication. Il est important que l'accompagnateur et l'apprenti s'entendent sur un code gestuel leur permettant de se comprendre tout au long des étapes.

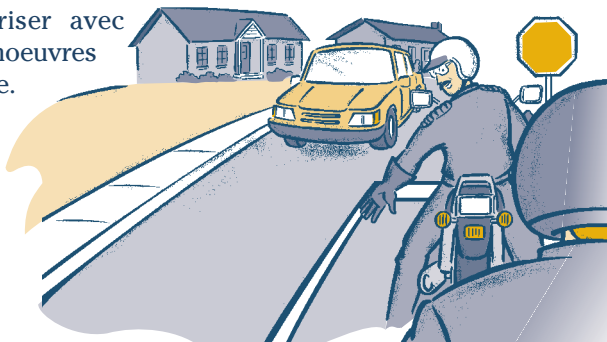
À la fin du document, vous trouverez des instruments destinés à vous

aider pendant la période d'accompagnement. Ainsi, la **Fiche de l'accompagnateur** vous aidera à préparer les exercices, car elle contient les principaux éléments à maîtriser. Quant à la feuille de **Commentaires**, elle peut être utilisée comme aide-mémoire.

PROGRESSEZ

PAR ÉTAPES

L'apprentissage de la conduite s'effectue en suivant différentes étapes permettant de bien se familiariser avec les manoeuvres de base.



ÉTAPE A

EXERCICES EN DEHORS DU RÉSEAU ROUTIER

Les six manoeuvres présentées dans la **Fiche de l'accompagnateur** de la page 18 sont la base de la conduite d'une motocyclette. Par souci de sécurité, il est recommandé de les faire pratiquer par l'apprenti tant et aussi longtemps qu'il ne les exécute pas parfaitement.

ÉTAPE B

EXERCICES DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ

Rappelez à l'apprenti que la vision est un élément primordial dans la conduite de tout véhicule. Il doit savoir regarder devant lui, le plus loin possible; regarder ce qui se passe autour, regarder souvent dans les rétro-

viseurs. Il doit également s'assurer d'être bien vu et surtout d'éviter de se trouver dans l'angle mort d'un autre véhicule.

Prenez entente avec lui sur les manoeuvres à effectuer et sur le parcours à suivre.

Tout au long de l'apprentissage, alternez votre positionnement sur la chaussée : en avant pour bien montrer les manoeuvres à effectuer et en arrière pour évaluer les progrès. Adapter alors l'apprentissage en fonction de vos observations.

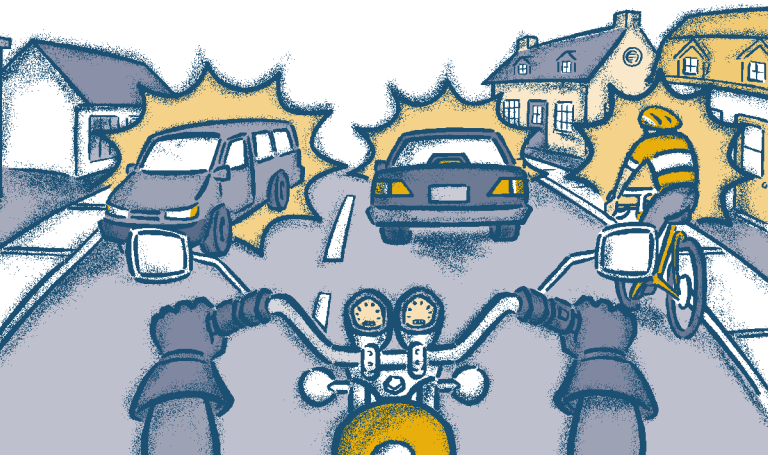
Reprenez les exercices déjà faits en dehors du réseau routier, soit les manoeuvres 1 à 6 de la **Fiche de l'accompagnateur**, et ajoutez les manoeuvres 7 à 16 de cette fiche.

Durant les exercices sur le réseau routier recommandés à l'étape B et C, évaluez les attitudes et le comportement de l'apprenti. Il est fortement recommandé de vérifier les aspects suivants :

- le respect des règles de la circulation et de la signalisation prescrites par le Code de la sécurité routière;
- le respect des autres usagers de la route;
- la conscience du risque;
- la prévoyance et l'attention.

Vous trouverez ces éléments à la fin de la **Fiche de l'accompagnateur** (page 28).

Il est important de les évaluer tout au long de l'exécution des exercices.



ÉTAPE C

EXERCICES DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE (ROUTES PRINCIPALES ET AUTOROUTES)

Reprenez les exercices déjà faits dans la circulation à faible densité, soit les manoeuvres 7 à 16 et ajoutez les manoeuvres

17 à 23 de la **Fiche de l'accompagnateur**. Il est aussi recommandé de faire pratiquer l'apprenti dans des conditions qui peuvent rendre la conduite difficile (ex. : route de gravier, mauvaises conditions climatiques, surfaces inégales, etc.).

LA FICHE DE L'ACCOMPAGNATEUR








































La **Fiche de l'accompagnateur** est un outil pour évaluer les progrès réalisés par l'apprenti à différents moments pendant la période d'accompagnement. Elle contient un résumé des principaux éléments à maîtriser pour une conduite sécuritaire. Vous n'avez qu'à encercler le pictogramme

approprié (☺ ☹ ☹) pour indiquer le résultat des éléments vérifiés.

ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS

ÉTAPE A EN DEHORS DU RÉSEAU ROUTIER	ÉTAPE B DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ
---	--

EXERCICES EN DEHORS DU RÉSEAU ROUTIER	ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS			Vérifications à refaire lors de l'étape B
	ÉTAPE A EN DEHORS DU RÉSEAU ROUTIER	ÉTAPE B DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ		
1) Préparation de la moto	  	  		
2) Position de conduite	  	  		
3) Démarrage et arrêt de la moto	  	  		
4) Mise en mouvement, conduite au ralenti, maintien de l'équilibre	  	  		
5) Changements de vitesse: gradation, rétrogradation	  	  		
6) Virages: contrebraquage, courbe	  	  		
 Maîtrise				
 En voie de maîtriser				
 Ne maîtrise pas				

ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS

ÉTAPE B
DANS LA CIRCULATION
À FAIBLE DENSITÉ

ÉTAPE C
DANS LA CIRCULATION
PLUS DENSE

Le comportement au guidon doit être évalué tout au long des étapes B et C. Les éléments du comportement à évaluer se trouvent à la fin de la Fiche de l'accompagnateur (page 28).

Vérifications
à refaire lors
de l'étape C

EXERCICES DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ

Reprendre au préalable les manoeuvres 1) à 6)

7) Utilisation des clignotants



8) Position dans la voie: choix tenant compte de la visibilité pour les autres, la marge de sécurité, l'état de la chaussée et la trajectoire projetée







































ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS

ÉTAPE B
DANS LA CIRCULATION
À FAIBLE DENSITÉ

ÉTAPE C
DANS LA CIRCULATION
PLUS DENSE




























	ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS	
	ÉTAPE B DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ	ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE
9) Changements de voie et dépassements <ul style="list-style-type: none"> • respect des limites de vitesse et de la signalisation routière • signalement des intentions (regarde en avant, en arrière et sur les côtés) • utilisation des rétroviseurs pour évaluer la distance et la vitesse des autres véhicules • vérification des angles morts • réalisation progressive de la manoeuvre • arrêt du clignotant une fois la manoeuvre terminée 		Vérifications à refaire lors de l'étape C
	  	  
	  	  
	  	  
	  	  
	  	  
	  	  

ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS

ÉTAPE B
DANS LA CIRCULATION
À FAIBLE DENSITÉ






















ÉTAPE C
DANS LA CIRCULATION
PLUS DENSE

10) Traverse d'intersections	  	  
11) Virages aux intersections		
• vérification de la légalité de la manoeuvre	  	  
• surveillance de la circulation à l'arrière (aide des rétroviseurs, à l'avant, à gauche et à droite)	  	  
• vérification des angles morts	  	  
• signalement des intentions à l'avance	  	  
• ralentissement	  	  
• placement dans la voie appropriée avant de tourner	  	  
• accélération graduelle et arrêt du clignotant	  	  

ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS

ÉTAPE B DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ	ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE
--	--


































		Vérifications à refaire lors de l'étape C
12) Courbes	• ralentissement avant la courbe	  
	• maintien d'une vitesse constante dans la courbe	  
	• maintien de la moto en position inclinée (pieds sur repose-pieds)	  
	• accélération à la sortie de la courbe pour reprise de la vitesse initiale	  
13) Déplacements au ralenti	• accélération en douceur	  
	• tête haute	  
	• maintien adéquat de l'équilibre	  

ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS

ÉTAPE B
DANS LA CIRCULATION
À FAIBLE DENSITÉ

ÉTAPE C
DANS LA CIRCULATION
PLUS DENSE

14) Changement de rapports de vitesse		
• vitesse appropriée lors de changements de rapports	  	  
15) Démarrage dans une côte		
• précision et douceur lors de la manoeuvre	  	  
16) Arrêts		
• bonne exploration visuelle	  	  
• respect des lignes d'arrêt et des passages pour piétons	  	  
• respect des règles de priorité de passage	  	  
• arrêts complétés	  	  
• respect des espaces avec les autres véhicules	  	  
• ralentissement progressif	  	  

ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE

EXERCICES DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE (ROUTES PRINCIPALES-AUTOROUTES)

Reprendre les manoeuvres 7) à 16)
et évaluer le comportement de l'apprenti (page 28)

17) Changement de rapports de vitesse
• vitesse appropriée lors de changements de rapports



18) Démarrage dans une côte
• précision et douceur lors de la manoeuvre

































19) Arrêts
• bonne exploration visuelle
• respect des lignes d'arrêt et des passages pour piétons
• respect des règles de priorité de passage



























ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE

• arrêts complétés			
• respect des espaces avec les autres véhicules			
• ralentissement progressif			
20) Virages aux intersections			
• vérification de la légalité de la manoeuvre			
• surveillance de la circulation à l'arrière (aide des rétroviseurs, à l'avant, à gauche et à droite)			
• vérification des angles morts			
• signalement des intentions à l'avance			
• ralentissement			
• placement dans la voie appropriée avant de tourner			
• accélération graduelle et arrêt du clignotant			

























ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE

<p>21) Entrées et sorties d'autoroutes</p> <ul style="list-style-type: none"> • vérifications visuelles appropriées 	  
<ul style="list-style-type: none"> • vérifications dans les rétroviseurs 	  
<ul style="list-style-type: none"> • vérifications dans les angles morts 	  
<ul style="list-style-type: none"> • utilisation du clignotant 	  
<ul style="list-style-type: none"> • circulation à la vitesse appropriée 	  
<ul style="list-style-type: none"> • arrêt du clignotant 	  
<p>22) Changements de voie et dépassements</p> <ul style="list-style-type: none"> • respect des limites de vitesse et de la signalisation routière 	  
<ul style="list-style-type: none"> • signalement des intentions (regarde en avant, en arrière et sur les côtés) 	  

ÉVALUATION DES MANOEUVRES À EXÉCUTER





































ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE

<ul style="list-style-type: none">• utilisation des rétroviseurs pour évaluer la distance des autres véhicules	  
<ul style="list-style-type: none">• vérification des angles morts	  
<ul style="list-style-type: none">• réalisation progressive de la manoeuvre	  
<ul style="list-style-type: none">• arrêt du clignotant une fois la manoeuvre terminée	  
23) Courbes	
<ul style="list-style-type: none">• ralentissement avant la courbe	  
<ul style="list-style-type: none">• maintien d'une vitesse constante dans la courbe	  
<ul style="list-style-type: none">• maintien de la moto en position inclinée (pieds sur repose-pieds)	  
<ul style="list-style-type: none">• accélération sortie de courbe pour reprise vitesse	  

ÉVALUATION DU COMPORTEMENT

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS

ÉTAPE B DANS LA CIRCULATION À FAIBLE DENSITÉ	ÉTAPE C DANS LA CIRCULATION PLUS DENSE
--	--

COMPORTEMENT AU GUIDON		
L'évaluation du comportement doit se faire à l'étape B) et C)		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Respect des règles de la circulation et de la signalisation prescrites par le <i>Code de la sécurité routière*</i> 	  	  
<ul style="list-style-type: none"> ■ Respect des autres usagers de la route 	  	  
<ul style="list-style-type: none"> ■ Conscience du risque <ul style="list-style-type: none"> • bonne exploration visuelle (Observer - Évaluer - Agir) 	  	  
<ul style="list-style-type: none"> • choix de la vitesse appropriée 	  	  
<ul style="list-style-type: none"> • signalement des intentions 	  	  
<ul style="list-style-type: none"> • distance sécuritaire 	  	  
* Réf: Guide de la route		

ÉVALUATION DU COMPORTEMENT

ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS

ÉTAPE B
DANS LA CIRCULATION
À FAIBLE DENSITÉ

ÉTAPE C
DANS LA CIRCULATION
PLUS DENSE

- adaptation de la conduite aux circonstances :
pluie, densité de circulation, conduite de nuit



■ Prévoyance et attention

- risques évalués (zones scolaires, traverses
piétonnes, visibilité réduite, véhicules lents)



Cette publication a été réalisée
par la Société de l'assurance
automobile du Québec.

Remerciements

Nous tenons à remercier pour leur précieuse
collaboration Madame Nicole Paquin du Centre
de service de la SAAQ à Val D'Or et Monsieur Paul
Montreuil du Centre d'évaluation des conducteurs de la
SAAQ à Québec.

Pour tout renseignement, composez :

À Québec : **643-7620**

À Montréal : **(514) 873-7620**

Ailleurs : **1 800 361-7620**, sans frais (Québec, Canada,
États-Unis)

Internet: **www.saaq.gouv.qc.ca**

English copy available on request.

2^e trimestre 2001

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec, 1999
ISBN : 2-550-35849-X

*Société de l'assurance
automobile*

Québec 