



Sur la
route...

RALENTISSEZ.

Québec 

À toute vitesse?

Le travail, la famille, les études, les nouvelles technologies, la restauration rapide... tout roule à toute vitesse! Saviez-vous que votre impatience et votre stress causés par vos activités quotidiennes ne s'arrêtent pas toujours lorsque vous prenez la route? Souvent, ils influencent votre façon de conduire et vous amènent à dépasser les limites de vitesse permises.

« En roulant à 10km/h au-dessus de la limite permise, je ne suis pas prêt à dire que je fais partie du problème de la vitesse. »

Pour la plupart d'entre nous, rouler à 10km/h de plus que la limite permise ne constitue pas un réel problème ou un danger. Pourtant, il n'y a pas de petits excès de vitesse. Le moindre dépassement des limites de vitesse en vigueur peut avoir des conséquences dramatiques. En milieu urbain, rouler à 10km/h de plus que la vitesse permise quadruple le risque d'accident.

« La vitesse, ça ne me concerne pas, car j'utilise ma voiture seulement en ville. »

C'est une fausse illusion puisqu'un grand nombre d'accidents dus à la vitesse surviennent en milieu urbain, près du domicile ou du lieu de travail, dans les zones de 50 à 70km/h. En fait, c'est dans les zones de 50km/h que l'on retrouve le plus grand nombre de blessés graves ou légers, car les interactions entre les véhicules et les autres usagers (piétons, cyclistes, etc.) y sont plus nombreuses.

« Les limites de vitesse sont les mêmes depuis des années, mais avec les autos d'aujourd'hui, je peux " freiner sur un 10 cent ", rouler plus vite et de façon plus sécuritaire. »

Même un excellent conducteur à bord d'un très bon véhicule n'échappe pas aux lois de la physique.

Quand la vitesse augmente :

- La zone des trajectoires possibles rétrécit;
- Les facultés visuelles diminuent;
- La distance d'arrêt augmente;
- La force centrifuge s'accroît;
- Les chocs sont plus violents.

Les conducteurs qui dépassent les limites de vitesse courent plus de risques d'être impliqués dans un accident. Et lorsqu'un accident survient, les blessures sont plus graves, vu la violence du choc. Malgré les améliorations apportées aux véhicules au cours des trente dernières années (ceinture de sécurité, coussins gonflables, etc.), il reste un aspect impossible à améliorer: la capacité même du corps humain à absorber le choc de la collision.



Chaque année, sur les routes du Québec, la vitesse cause 150 décès et plus de 7000 blessés.

« **Rouler à 10km/h de plus que la limite permise me permet de gagner de précieuses minutes.** »

Certains pensent que plus on roule vite, plus on gagne du temps. Or, la réalité est tout autre. Si l'on tient compte de la signalisation et des autres véhicules, les gains du conducteur pressé sont nuls la plupart du temps.

Sur la
route...

RALENTISSEZ.



En milieu urbain, rouler à 10 km/h de plus que la vitesse permise quadruple le risque d'accident.

« C'est juste les jeunes qui font de la vitesse. »

Selon les statistiques, des conducteurs de tous âges sont impliqués dans des accidents de la route attribuables à la vitesse au volant, même si l'on observe une moins grande proportion des accidents dus à la vitesse chez les 45 ans et plus. De plus, les proportions d'accidents dont la première cause est la vitesse sont comparables chez les hommes et chez les femmes.

« La vitesse? Pas moi! »

La vitesse est un problème sur lequel nous pouvons tous agir. Par exemple, si chaque conducteur diminue de 5 km/h sa vitesse moyenne, nous réduirons de 15% le nombre de blessés et de décès sur nos routes.

**RALENTIR, C'EST NOTRE
RESPONSABILITÉ À TOUS.**

Sur la
route...

RALENTISSEZ.

POUR NOUS JOINDRE

Québec : 418 643-7620

Montréal : 514 873-7620

Ailleurs : 1 800 361-7620, sans frais
(Québec, Canada, États-Unis)

www.saaq.gouv.qc.ca

*Société de l'assurance
automobile*

Québec 